

DOTT.MARTHAMANTELLI
3387750667

STUDIOMANTELLI@GMAIL.COM

STRADALE BAUDENASCA 24 PINEROLO (TO)

nazionalita' ITALIANA
stato civile CONIUGATA



Istruzione e Formazione

Scuole Superiori

1992-1997 *diploma di GEOMETRA conseguito presso l'istituto M.Buniva di Pinerolo con votazione 50/60*

Universitaria

1997 – 2001 **Laurea Breve in Educazione Fisica – ISEF di Torino – Università degli Studi di Torino** voto 92/110 – Titolo di tesi: *“METODOLOGIA D'ALLENAMENTO PER UNA POPOLAZIONE PRATICANTE FITNESS”*
Relatore: Prof. DEIDDA LUCA

Post Universitario

Ambito Rieducativo, Osteopatico

giugno 1998 1 livello REIKY
2001 – 2007 Diploma in Osteopatia (D.O.) ciclo di studi 6 anni part time – Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali (SIOTEMA di Torino e primi 4 anni SOMA di Milano) – regolarmente iscritto al R.O.I. (Registro Osteopati Italia)
novembre 2002 corso del metodo SOUCHARD (RPG) presso la fisioterapia di Via Rosmini Torino
2008-2011 Diploma in posturologia con formazione triennale part time conseguito presso il INFROP di Torino
2008 CORSO DI MASSAGGIO SVEDESE di 100 ore teorico e pratico presso PK PRO KINEFIT
2008 CORSO DI BENDAGGIO FUNZIONALE DI 100 ORE TEORICO E PRATICO Presso PK

2010 PRO KINEFIT
 ottobre 2014 CORSO di DIATERMIA CUTANEA in capacitivo e resistivo presso MOTUS
 ottobre 2014 corso di ANATOMIA DISSEZIONALE presso la facoltà di Medicina e Chirurgia in ambito
 viscerale , condotto dal Dott.Fasel

Ambito Sportivo

maggio 1997 corsi Reebok di step 1° e 2° livello , nonché frequentante di stage a Rimini, Milano, Torino
 novembre 2001 Certificato in Fitness livello CTF1 dell'International Sports Sciences Association
 settembre 2003-2004 corso di massaggio presso la Croce Bianca di Torino
 2005 workshop R.E.D TRAINING NIKE

Esperienza Lavorativa

Attività professionale

Istruttrice di fitness e body building presso centri di Torino e provincia :

1998 Centro ginnastico di C.so Brescia (TO) e Santena
 Pianeta Benessere Collegno (TO) sostituzioni
 American Club Via Assarotti sostituzioni
 Weelness Via Servais come assistenza sala pesi e trainer
 1997 Fitness Point Via Cavalli ‘
 1999-00 Pleine Forme Via Lancia
 2000-2001 Ginnic Life Via Vanchiglia
 1998-99 Beauty Form Via G.da Verazzano ‘
 1999 -2006 Rari Nantes Via don Borio
 ORGANIZZAZIONE DEI CORSI MUSICALI E DELLA GINNASTICA RIEDUCATIVA DEI
 RAGAZZI E DEGLI ADULTI, CHINESIOLOGA NELLA RIEDUCAZIONE ALLA SCOLIOSI
 2004-06, Mito Rivoli
 2000 Diapason C.so Moncalieri
 1997-00 Sport Valley Pinasca (TO)
 1997-02, dal 2008-2010 Body building Center Pinerolo(TO)
 1997, 2010-12 Sportime Pinerolo(TO)
 1997-98 Scuola di Danza Vinovo (TO)
 1997-98 Luky Charm C.so Francia
 Gimnasium Strada della pronda, sostituzioni
 IN MOVIMENTO Cascine Vica di Rivoli
 VIRGIN Moncalieri da gennaio 05 a dicembre 06
 PERSONAL TRAINER E PROPOSTA DI DIREZIONE TECNICA PER IL NUOVO CENTRO DI
 FIRENZE
 2006-2006 FITNESS FIRST
 2006-2010 GEMINI,
 RESPONSABILE DELLA RIEDUCAZIONE E DELL'OSTEOPATIA
 2000 FISIOTERAPIA ROSMINI (ORA ISOKINETIK) CHINESIOLOGA
 2010-2015 KINESIS STUDIO DI SCIENZE MOTORIE Beinasco, TITOLARE E RESPONSABILE
 2010 Studio Medico SAN FRANCESCO di Pinerolo, chinesioLOGA osteopata., posturologa

Assistenza universitari

ASSISTENZA

sett 2010 Assistente del Dott. Matteo Romanazzi presso la facolta' SUIISM di Torino (Fitness e Body building)

Docenze non universitarie

Docente a contratto/confermato

2013 – 2015 Istituto Nazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Posturologia – docente di Viscerale

Collaborazioni professionali

In ambito privato

collaborazioni con il Dott Bertignone Luca ORTOPEDICO e il Dott Delfino Allai ORTODONZISTA

Ulteriori Informazioni *Certificazioni*

Dal 2007 Socio ROI

Associazioni e Tesseramenti

Dal 2006 Membro della PK PRO KINEFIT ACADEMY

Lavori scientifici

1996 PARTECIPAZIONE COME OPERATORE PER LA SPERIMENTAZIONE del metodo Vip Center♣ pubblicizzato da EUROFIT ITALIA – www.vipcenter.it

Competenze professionali

Lingua Madre Italiano

Altre Lingue

<i>Comprensione</i>		<i>Parlato</i>	<i>Produzione Scritta</i>	
<i>Ascolto</i>	<i>Lettura</i>	<i>Interazione</i>	<i>Produzione Orale</i>	
Francese B1	B1	A2	A1	A1
<i>Legenda: A1 livello base, A2 livello elementare, B1 livello intermedio di soglia, B2 livello intermedio superiore, C1 livello avanzato e C2 livello di padronanza</i>				

Competenze comunicative

2005 Corso “La relazione con i clienti” con il relatore Alberto Fedel

Competenze organizzative e gestionali

ORGANIZZAZIONE E GESTIONE TECNICA DEI CENTRI SPORTIVI E FITNESS
Gestione del personale in ambito RIEDUCATIVO ED OSTEOPATICO

Competenze professionali

buone competenze in ambito formativo didattico
Competenze avanzate in rieducazione funzionale e posturale

Competenze artistiche

Canto

Patente di Guida

B

Obiettivi

miglioramento in ambito lavorativo con continua formazione